

Digital art therapy for youth with developing
or existing mental health conditions

Αριθμός έργου: 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ



Επιπτώσεις της COVID-19 σε νεαρά άτομα με αναπτυσσόμενες ή προϋπάρχουσες δυσκολίες ψυχικής υγείας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΥΠΑΡΞΗΣ

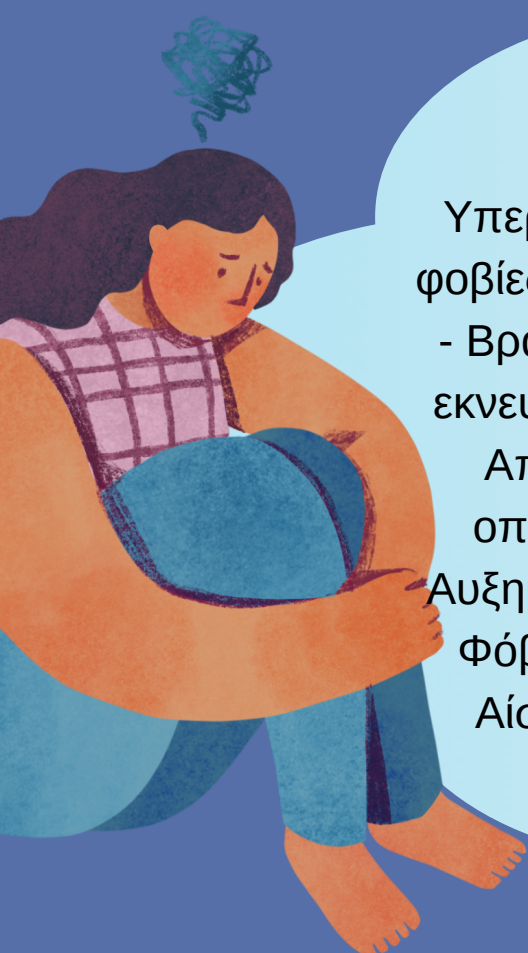
ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΤΑ ΝΕΑΡΑ ΑΤΟΜΑ



Συναισθηματική κατάσταση

Υπερευαίσθησία και ξεσπάσματα θυμού - Ανησυχίες και φοβίες που δεν υπήρχαν πριν - Κρίσεις πανικού- Ανηδονία - Βραχυπρόθεσμα εκρήξεις οργής - Υπερβολικό κλάμα ή εκνευρισμός - Μειωμένη ανεκτικότητα - Θλίψη- Απάθεια - Απώλεια πρωτοβουλίας ή επιθυμίας συμμετοχής σε οποιαδήποτε δραστηριότητα - Αίσθημα αβοηθησίας - Αυξημένο άγχος - Θυμός - Ακραίες αλλαγές στη διάθεση - Φόβος - Ακραία ενοχή ή ντροπή - Αυτοκριτικά σχόλια - Αίσθημα ότι τα πράγματα δεν θα καλυτερέψουν ποτέ



Κοινωνική συμπεριφορά

Αλλαγές στον τρόπο επικοινωνίας των συναισθημάτων - Κοινωνική απόσυρση και απομόνωση - Αδιαφορία για κοινωνικές δραστηριότητες - Χαμηλή επιθυμία για αλληλεπίδραση με τους γύρω - Λεκτικές και σωματικές κακοποιητικές συμπεριφορές - Επιθετικότητα - Ξεσπάσματα θυμού και/ή βίαια επεισόδια - Απροθυμία επικοινωνίας - ανασταλτική συμπεριφορά - Αντίσταση στην εξουσία



Σωματικές ενδείξεις

Διατροφικές διαταραχές ή/και αυξομείωση βάρους - Δερματολογικά και αυτοάνοσα προβλήματα - Γαστρεντερικές διαταραχές - Κόπωση ή μειωμένη ενέργεια - Ανεξήγητοι πονοκέφαλοι ή πόνος στο σώμα - Αυξημένη ευαίσθησία - Αυξημένη ευαίσθησία στις εικόνες, τους ήχους, τις μυρωδιές ή το άγγιγμα- αποφυγή υπερβολικά διεγερτικών καταστάσεων



Γνωστικές ενδείξεις

Δυσκολίες στην προσοχή και τη συγκέντρωση (συμπεριλαμβανομένης της λήθης και της απόσπασης της προσοχής) - Φτωχή μνήμη - Προβλήματα στη σκέψη - Προβλήματα με τη λογική σκέψη και το λόγο που είναι δύσκολο να εξηγηθούν



Ρουτίνες και Συνήθειες

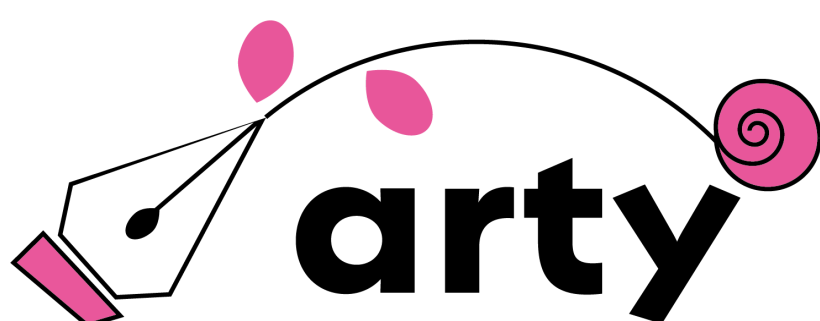
Αλλαγές/μείωση της αυτοφροντίδας - Αλλαγές στις συνήθειες ύπνου ή/και διατροφής - Επικίνδυνες συμπεριφορές ή ενέργειες που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε αυτοτραυματισμό ή να βλάψουν άλλους - Πειραματισμός με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου, όπως η κατανάλωση αλκοόλ από ανήλικους ή η κατάχρηση και χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων



Ακαδημαϊκή Ζωή

Αλλαγές στα σχέδια ζωής - Μείωση της συμμετοχής/επιθυμίας πρόσβασης στην αγορά εργασίας - Πτώση των βαθμών στο σχολείο, σχολική αδιαφορία - Κοπάνες από το σχολείο ή τα μαθήματα





Digital art therapy for youth with developing or existing mental health conditions

Αριθμός έργου 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295



www.artypoint.eu/



Με συγχρηματοδότηση από το
πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο εκφράζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.